

ISBN : 978-602-8249-14-6

C4

# PROCEEDING

## Seminar Olahraga Nasional Ke II

'PERAN OLAHRAGA DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER'

Yogyakarta, 8 November 2008



DEPUTI PENINGKATAN PRESTASI DAN IPTEK OLAHRAGA  
KEMENTERIAN NEGARA PEMUDA DAN OLAHRAGA  
REPUBLIK INDONESIA



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA





B10-B11

Ray

# PROCEEDING

## SEMINAR OLAHRAGA NASIONAL KE II

"PERAN OLAHRAGA DALAM PEMBENTUKAN KARAKTER"

YOGYAKARTA, 8 NOVEMBER 2008

Kerjasama:



DEPUTI PENINGKATAN PRESTASI DAN IPTEK OLAHRAGA  
KEMENTERIAN NEGARA PEMUDA DAN OLAHRAGA  
REPUBLIK INDONESIA



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	ii
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	iii
 <b>KEYNOTE SPEAKERS</b>	
1. Kontribusi Pembinaan Olahraga Di Indonesia dalam Pembentukan Karakter Bangsa Hari Setiono Deputi Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga .....	1
2. Olahraga Sebagai Sarana Pembangunan Ahlak Eddie M. Nalapraya Presiden PERSILAT .....	10
3. Upaya Pembentukan Karakter melalui Olahraga Sumaryanto Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta .....	14
 <b>PARALLEL SESSIONS</b>	
1. Menuju Masyarakat Berkarakter Budaya Prestasi melalui Olahraga Agus Kristiyanto, Universitas Sebelas Maret Surakarta .....	20
2. Nilai – Nilai dalam Permainan Sepak Bola yang Terabaikan Sulaiman, Universitas Negeri Semarang .....	26
3. Pendidikan Jasmani Merupakan Salah Satu Wahana Pembentukan Mental dan Karakter Manusia Farida Mulyaningsih, Universitas Negeri Yogyakarta .....	32
4. Peran Psikologi Olahraga dalam Pembentukan Mental Atlet Berprestasi Arif Setiawan, Universitas Negeri Semarang .....	37
5. Dominasi Karakter Ras dan Etnis dalam Pencapaian Prestasi Olahraga Soni Nopembri, Universitas Negeri Yogyakarta .....	43
6. Transformasi Olahraga Tradisional Sebagai Upaya Memperkokoh Jati Diri Bangsa Widiyanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	49
7. Pendidikan Afeksi Dalam Program Pendidikan Jasmani Di LPTK Untuk Menghasilkan Guru Yang Humanis Tri Ani Hastuti, Universitas Negeri Yogyakarta.....	56
8. Pembentukan Karakter Melalui "Fosa" Ch. Fajar Sriwahyuniati, Universitas Negeri Yogyakarta.....	60
9. Peran Motivasi Dalam Mengukir Prestasi Abdul Alim, Universitas Negeri Yogyakarta .....	66
10. Sekolah Sepakbola: Alternatif Pendidikan Karakter Agus Susworo Dwi Marhaendro, Universitas Negeri Yogyakarta .....	73
11. Ekstrakurikuler Olahraga Sebagai Salah Satu Upaya Membangun Karakter Siswa Widiyanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	78
12. Melatih Karakter Sosial Dengan Latihan Olahraga Anggar Faidillah Kurniawan, Universitas Negeri Yogyakarta .....	85
13. Partisipasi Dalam Olahraga Dan Pembentukan Karakter Rachmah Laksmi Ambardini, Universitas Negeri Yogyakarta .....	91
14. Pembentukan Karakter Melalui Modifikasi Permainan dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Agus Susworo Dwi Marhaendro, Universitas Negeri Yogyakarta.....	96
15. <i>Leadership Character Building Thought Pencaksilat</i> Siswantoyo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	102
16. Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa Di Lingkungan Pendidikan Sekolah Faidillah Kurniawan dan Tri Hadi Karyono, Universitas Negeri Yogyakarta .....	106



17.	Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan Frekwensi Latihan Dengan Tekanan Darah pada Lansia (Analisis Perilaku Lansia Di Kota Semarang) Sri Sumartiningih, Universitas Negeri Semarang.....	113
18.	Perkembangan Pencak Silat dan Optimalisasi Peranannya Membentuk Kepribadian Generasi Muda Indonesia Endro Puji Purwono, Universitas Negeri Semarang .....	118
19.	Sport Medicine dan Permasalahannya Siswantoyo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	127
20.	Prevalensi Obesitas Pada Remaja Di Kabupaten Wonosobo (Analisis Perilaku dan Gaya Hidup Remaja Di Dataran Tinggi Terhadap Aktivitas Olahraga) Siti Baitul Mukarromah, Universitas Negeri Semarang .....	138
21.	Membangun Kepribadian Dan Karakter Melalui Aktifitas Olahraga Anirotul Qori'ah, Universitas Negeri Semarang .....	145
22.	<i>Aerobic Capacity of The Prepubertal Boys And Girls Of Native Highlander and Lowlander At The Province Of Jawa Timur</i> Abdul Aziz Hakim, Universitas Negeri Surabaya .....	150
23.	Keterampilan Gerak Dasardalam Permainan Bolavoli Anak Sekolah Dasar Agung Wahyudi, Universitas Negeri Semarang .....	161
24.	<i>Physical Education As Drive Media The Child Delight In Sport</i> Hermawan Pamot Raharjo, Universitas Negeri Semarang.....	169
25.	Pembentukan Moral Anak Melalui Pendidikan Jasmani Heny Setyawati, Universitas Negeri Semarang .....	174
26.	Hasil Belajar Keterampilan Tenis Meja Ditinjau Dari Persepsi Kinestetik dan Waktu Reaksi Hanik Likustyawati, Universitas Sebelas Maret.....	185
27.	Penjasorkes Berdasarkan Usia Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik Anak Cahyo Yuwono, Universitas Negeri Semarang .....	191
28.	Perbandingan Mengajar Sepak Mula Dari Jarak Bertahap Dan Langsung Jarak Sesungguhnya Terhadap Hasil Sepak Mula Pada Sepak Takraw Bagi Siswa Putra Kelas 5 Dan 6 SD Karangjati Bergas Kabupaten Semarang Tahun 2006/2007 Agus Raharjo, Universitas Negeri Semarang.....	196
29.	Pengaruh Latihan Backhand Volley Dari Bola <i>Groundstroke</i> Dengan <i>Figure Eight Volley</i> Terhadap Kemampuan Penempatan Backhand Volley Pada Petenis Pemula Andry Akhiruyanto, Universitas Negeri Semarang .....	200
30.	Pengembangan Olahraga Out Bound Melalui Pendekatan OMT Hanik Liskustyawati, Universitas Sebelas Maret .....	204
31.	Membangun Tanggung Jawab Sosial Siswa Melalui Pendidikan Jasmani Herka Maya Jatmika, Universitas Negeri Yogyakarta .....	210
32.	<i>Sport Education</i> Sebagai Model Kurikulum Pendidikan Karakter Ahmad Rithaudin, Universitas Negeri Yogyakarta .....	215
33.	Penguasaan Keterampilan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Bagi Petenis Pemula (Survai Terhadap Proses Penguasaan Keterampilan Pukulan <i>Forehand Drive</i> Dengan Memperhatikan Faktor Status Kesegaran Jasmani, Keterampilan Motorik dan Tipe Tubuh) Andri Akhiruyanto, Universitas Negeri Semarang .....	220
34.	Quick Program Skill Khusus Renang Olahraga dengan 9 (Nine) Session Approach Musyafari Waluyo, Universitas Negeri Semarang .....	228
35.	Desain Pembelajaran Jasmani Anak Usia Dini dengan Pro-Equipment Approach Uen Hartiwan, Universitas Negeri Semarang .....	234
36.	Pembentukan Karakter Siswa Melalui Kerja Sama Siswa dengan Bentuk Permainan Supriyadi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	239
37.	Senam Lantai Dan Pembentukan Karakter Sukirno, Universitas Negeri Semarang .....	244
38.	Outbound Guider Konsep Pembentukan Karakter Supriyono, Universitas Negeri Semarang.....	250
39.	Pembinaan Kepribadian Siswa Melalui Pendidikan Jasmani dan Olahraga Di Sekolah Jaka Sunardi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	256



40. Ekstrakurikuler Olahraga Salah Satu Basis dalam Upaya Membentuk Karakter Generasi Muda Imam Santosa, Universitas Negeri Semarang .....	262
41. Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 70% Dan 80% Terhadap Profil LDL Dan HDL Serum Darah Siti Baitul Mukarromah, Universitas Negeri Semarang .....	267
42. Pembentukan Karakteristik Anak Sejak Dini Melalui Pembelajaran Akuatik Sismadiyanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	277
43. Pendidikan Karakter Melalui Pendidikan Multikultural Dalam Pendidikan Jasmani Di Sekolah Komarudin, Universitas Negeri Yogyakarta .....	280
44. Pembentukan Karakter Anak Melalui Pendekatan Bermain Dalam Pendidikan Jasmani Sri Santoso Sabarini, Universitas Sebelas Maret .....	288
45. Pendidikan Jasmani Di Taman Kanak-Kanak Merupakan Langkah Awal Untuk Meletakkan Dasar Kemampuan Tubuh Dan Karakter Anak Secara Formal F. Suharjana, Universitas Negeri Yogyakarta .....	293
46. Upaya Mengatasi Krisis Karakter Bangsa Melalui Olahraga Erwin Setyo Kriswanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	299
47. Analisis Strategis Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Dalam Masyarakat Modern Mugiyono Hartono, Universitas Negeri Semarang .....	304
48. Kemampuan <i>Multistage Fitness Test</i> Para Pemain Bulutangkis PB. Pendowo Semarang Tahun 2008 Suratman, Universitas Negeri Semarang .....	311
49. Developing Tennis Sport Enthusiasm Child Through Game Of Tennis Sri Haryono, Universitas Negeri Semarang .....	320
50. Pengaruh Pendidikan Dan Latihan Senam Aerobik Dalam Meningkatkan Kesegaran Jasmani Klien Panti Sosial Karya Wanita (Pskw) A. Erlina Listyorini, Universitas Negeri Yogyakarta .....	326
51. <i>Play At As Early Forming Of Character Child</i> Taufiq Hidayah, Universitas Negeri Semarang .....	332
52. Pendidikan Luar Kelas Sebagai Pilar Pembentukan Karakter Hari Yulianto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	336
53. Senam Aerobik Sebagai Wahana Pengembangan Kreativitas Instruktur Farida Mulyaningsih, Universitas Negeri Yogyakarta .....	340
54. Pendidikan Jasmani Untuk Mereduksi Perilaku Kekerasan Generasi Muda Amat Komari, Universitas Negeri Yogyakarta .....	346
55. Taekwondo Dan Pengembangan Kepribadian Devi Tirtawirya, Universitas Negeri Yogyakarta .....	351
56. Pendekatan Pembinaan Watak Usia Dini Melalui Bermain-Bernyanyi-Beraktivitas Tri Ani Hastuti, Universitas Negeri Yogyakarta .....	356
57. <i>Female Athlete Triad</i> Pada Atlet Wanita (Diagnosis, Pencegahan dan Penatalaksanaan) Novita Intan Arovah, Universitas Negeri Yogyakarta .....	360
58. Efek Olahraga Lingkungan Hidup Penjelajahan Pramuka Terhadap Pembentukan dan Pengembangan Karakter Soekardj, Universitas Negeri Semarang .....	367
59. Motivasi Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Renang Di Sekolah Menengah Atas Negeri 10 Semarang Hadi Setyo Subiyono, Universitas Negeri Semarang .....	372
60. Pembelajaran Renang Gaya Bebas Dengan Pendekatan Gaya Mengajar Resiprokal Ermawan Susanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	380
61. Peran Olahraga Dalam Mengembangkan Motorik Anak Usia Dini Hedi Ardiyanto Hermawan, Universitas Negeri Yogyakarta .....	387
62. Modifikasi Pembelajaran Permainan Sepakbola Di Sekolah Dasar Untuk Mengembangkan Ranah Afektif Siswa Yudanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	393



63.	Pendekatan Bermain Meningkatkan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Ismaryati, Universitas Sebelas Maret .....	400
64.	Pendidikan Berbasis Kreativitas Dalam Mendukung Pendidikan Karakter Di Indonesia Komarudin, Universitas Negeri Yogyakarta .....	404
65.	Latihan <i>Plyometric</i> Dapat Meningkatkan Keterampilan Bermain Baseball Pada Pemain Putra Yang Memiliki Koordinasi Mata Tangan Tinggi Dibanding <i>Weight Training</i> Sri Santoso Sabarini, Universitas Sebelas Maret.....	409
66.	Senam Dalam Pendidikan Jasmani Merupakan Sarana untuk Pembentukan Ketangkasan dan Mental Anak Sekolah Dasar F. Suharjana, Universitas Negeri Yogyakarta .....	416
67.	Korelasi Antara Status Gizi Dengan Hasil Belajar Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Kelas Atas Di Sekolah Dasar Erwin Setyo Kriswanto, Universitas Negeri Yogyakarta .....	422
68.	Model Matematis Penentuan Penugasan Sebagai Upaya Membentuk Efisien Organisasi Keolahragaan Sri Andrini dan Amat Komari, Universitas Negeri Yogyakarta.....	428
69.	Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini Sebagai Dasar Menuju Prestasi Olahraga Endang Rini Sukamti, Universitas Negeri Yogyakarta .....	434
70.	Peranan Pendidikan Jasmani Terhadap Perkembangan Kognitif ,Afektif, dan Psikomotorik Anak Didik Rumini, Universitas Negeri Semarang .....	439
71.	Kondisi Fisik Atlet <i>Hockey</i> Tim Jawa Tengah Tahun 2007 Sutardji, Universitas Negeri Semarang .....	445
72.	Sumbangan Kekuatan Otot Lengan dan Awalan Terhadap Jauhnya Lemparan Atas Dalam Permainan Baseball Soegiyanto Ks., Universitas Negeri Semarang.....	453
73.	Bina Potensi Dan Karakter Khusus Mahasiswa Melalui Tennis Lapangan Prapto Nugroho, Universitas Negeri Semarang .....	462
74.	Peningkatan Keterampilan Servis Atas pada Permainan Sepak Takraw Melalui Metode Modeling Tri Aji, Universitas Negeri Semarang.....	470
75.	Penentu Kualitas Karakter (Status Kesehatan) Sumarjo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	477
76.	Sport Massage Dan Konsep Pembentukan Karakter Hadi Setyo Subiyono, Universitas Negeri Semarang .....	480
77.	Kontribusi Senam Prestasi Dalam Pembentukan Sportivitas dan Rasa Percaya Diri Pada Atlet Ch. Fajar Sriwahyuniati, Universitas Negeri Yogyakarta.....	485
78.	Pendidikan Jasmani Adaptif Untuk Pengembangan Psikososial Anak Tunagrahita Pamuji Sukoco, Universitas Negeri Yogyakarta .....	489
79.	Kompetensi Mahasiswa Dalam Matakuliah Anatomi Materi Myologi Melalui <i>Student Team Achievement Divisions (STAD)</i> Ismaryati, Universitas Sebelas Maret .....	494
80.	Pembentukan Karakter Olahragawan Ditinjau Dari Perbedaan Gender, Peran Serta Orangtua, Guru, Pelatih Olahraga Dan Keikutsertaan Dalam Aktivitas Olahraga Serta Jenis Olahraganya Agus Supriyanto, niversitas Negeri Yogyakarta.....	500
81.	Etika Dan Moral Pendidikan Jasmani Dalam Membentuk Karakter Sigit Nugroho, Universitas Negeri Yogyakarta.....	508
82.	Permainan, Kompetisi Dan Pentahapan Latihan Cabang Atletik Cukup Pahalawidi, Universitas Negeri Yogyakarta.....	513
83.	Model Latihan Mental Bagi Atlet Panahan Yudik Prasetyo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	518
84.	Peningkatan Proses Pembelajaran Olahraga Melalui <i>Lesson Study (Ls)</i> Sigit Nugroho Dan Yudik Prasetyo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	523



85. Pengajaran Tanggung Jawab Personal dan Sosial Anak Jalanan Melalui <i>Sport Education</i> Saryono, Universitas Negeri Yogyakarta.....	529
86. Pembangunan Karakter Melalui Permainan Tenis Bambang Priyonoadi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	534
87. Perguruan Tinggi Dan Pembangunan Kesehatan Olahraga Sumarjo, Universitas Negeri Yogyakarta .....	539
88. Olahraga Membangun Karakter Sumber Daya Manusia Guntur, Universitas Negeri Yogyakarta.....	543
89. Pencaksilat Sebagai Sarana Pembentukan Karakter Awan Hariono, Universitas Negeri Yogyakarta .....	548
90. Peranan Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Dalam Pembentukan Karakter Siswa Sukadiyanto, Universitas Negeri Yogyakarta.....	553
91. Model-Model Aktivitas/Games Rekreasi Untuk Mengembangkan Karakter Sujarwo, Universitas Negeri Yogyakarta.....	560
92. Pembentukan Karakter Behavior Pesenam Aerobic Gymnastics Pemula Menuju Prestasi Puncak Endang Rini Sukamti, Universitas Negeri Yogyakarta .....	566
93. Filosofi Frase, <i>Orandum Est Ut Sit Mens Sana In Corpore Sano</i> Dalam Pendidikan Keolahragaan Indonesia Sahri, Universitas Negeri Semarang.....	571
94. <i>Locus Of Control</i> Dan Keberhasilan Latihan Olahraga Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Jaka Sunardi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	576
95. Peran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Terhadap Ketahanan Keluarga Banu Setyo Adi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	585
96. Bolavoli Mini Untuk Pemassalan Kembali Dan Pembentukan Sikap Kepemimpinan Anak Sb Pranatahadi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	588
97. Peluang Pengembangan Wirausaha Bagi Mahasiswa Fik Dan Metode Praktis Pembuatan Bola Handmade Fauzi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	594
98. Pembinaan Karakter Pemain Sepakbola Kriswantoro, Universitas Negeri Semarang.....	599
99. Karakter Pemain Bulutangkis Sugiharto, Universitas Negeri Semarang .....	603
100. Karakter Perenang Pada Masa Kini Dan Mendatang Z a e n i, Universitas Negeri Semarang .....	606
101. Diet Untuk Atlet Bambang Priyonoadi, Universitas Negeri Yogyakarta .....	612



## EKSTRA KURIKULER SEBAGAI WAHANA PEMBENTUKAN KARAKTER SISWA DI LINGKUNGAN PENDIDIKAN SEKOLAH

Oleh:

**Faidillah Kurniawan dan Tri Hadi Karyono**  
Universitas Negeri Yogyakarta

### ABSTRAK

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam kehidupan seseorang karena melalui pendidikan seseorang dapat meningkatkan kecerdasan, keterampilan, mengembangkan potensi diri dan dapat membentuk pribadi yang bertanggung jawab, cerdas dan kreatif. Kita membutuhkan habitus baru untuk mengelola pendidikan jika tidak mau melihat kehancuran bangsa ini 1-20 tahun yang akan datang. Kegiatan ekstrakurikuler adalah program yang dipilih peserta didik berdasarkan bakat, minat, serta keunikannya meraih perestasi yang bermakna bagi diri dan masa depannya. Karakter bisa digambarkan sebagai sifat manusia pada umumnya dimana manusia mempunyai banyak sifat yang tergantung dari faktor kehidupannya sendiri. Kegiatan Ekstrakurikuler adalah kegiatan pendidikan di luar mata pelajaran untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik dan atau tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berkewenangan di sekolah/ madrasah. Melalui kegiatan olahraga diharapkan siswa dapat sehat, mempunyai daya tangkal, daya hayat terhadap Pekat, Narkoba dan obat terlarang. Dalam pelaksanaan kegiatan ekstra kurikuler siswa diarahkan untuk memilih salah satu cabang olahraga yang sesuai dengan minat, bakat dan kemampuan siswa, pada kegiatan ini cabang diharapkan lahir bibit-bibit olahragawan yang nantinya dapat dibina untuk menghadapi event seperti POPDA, PORPROV maupun kompetisi lainnya. Olahraga, yang meliputi beberapa cabang olahraga yang diminati tergantung sekolah tersebut, misalnya : Basket, Karate, Taekwondo, Silat, Softball, dan lain sebagainya. Pendidikan karakter di sekolah sangat diperlukan, walaupun dasar dari pendidikan karakter adalah di dalam keluarga. Kalau seorang anak mendapat pendidikan karakter yang baik dari keluarganya, anak tersebut akan berkarakter baik selanjutnya. Jadi, pendidikan karakter atau budi pekerti plus adalah suatu yang urgen untuk dilakukan. Kalau kita peduli untuk meningkatkan mutu lulusan SD, SMP dan SMU, maka tanpa pendidikan karakter adalah usaha yang sia-sia. Mahatma Gandhi memperingatkan tentang salah satu tujuh dosa fatal, yaitu "education without character" (pendidikan tanpa karakter).

**Kata Kunci:** Pendidikan, Karakter, Ekstrakurikuler.

### PENDAHULUAN

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam kehidupan seseorang karena melalui pendidikan seseorang dapat meningkatkan kecerdasan, keterampilan, mengembangkan potensi diri dan dapat membentuk pribadi yang bertanggung jawab, cerdas dan kreatif. Pada mulanya yaitu sebelum ada pendidikan melalui sekolah seperti sekarang ini, maka pendidikan dijalankan secara spontan dan langsung dalam kehidupan sehari-hari di dalam keluarga. Anak-anak petani langsung mempelajari tentang kelautan dan perikanan dengan langsung mengikuti orang dewasa menangkap ikan. Selagi mempelajari pekerjaan yang dilakukan, mereka sekaligus juga belajar tentang nilai-nilai dan norma-norma yang berhubungan dengan pekerjaannya.

Maka pendidikan pada waktu itu merupakan sesuatu yang konkret, dan tidak direncanakan tetapi langsung berhubungan dengan keperluan hidup (Bdk dalam Stefan Sikone, 2006 : 01, dengan tulisan Ignas Kleden dalam 'Basis' No. 03-04 tahun 45 Mei-Juni, 1996). Menyangkut hal tersebut juga sebetulnya dalam Undang Undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 1 butir 1 telah disebutkan bahwa pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan Negara.

Seorang anak pertama kalinya memperoleh pendidikan dalam keluarga. Dengan demikian keluarga dapat dikatakan adalah peletak dasar bagi pendidikan seorang anak. Artinya keluarga sangat



berperan dalam perkembangan kepribadian anak. Namun pada masa sekarang sekolah dibutuhkan karena masyarakat modern dengan kebudayaan dan peradaban yang telah maju menawarkan demikian banyak kepandaian dengan kerumitan dan kompleksitas yang tinggi sehingga tidak mungkin lagi mempelajari kepandaian yang diperlukan hanya sambil lalu dalam praktek.

Pendidikan sesungguhnya berkaitan erat dengan manusia. N Driyarkara dalam Stefan Sikone, (2006 : 01) memandang bahwa manusia dan pendidikan merupakan dua sisi dari satu kehidupan. Melalui pendidikan seseorang dapat dimanusiakan menjadi manusia. Persoalannya adalah, apakah kita di negeri ini sudah sampai ideal seperti itu? Lembaga pendidikan di Indonesia ternyata gagal berperan sebagai pranata sosial yang mampu membangun karakter bangsa Indonesia sesuai dengan nilai-nilai normatif kebangsaan yang dicita-citakan.

Undang Undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 3 mengamanatkan bahwa pendidikan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab.

Pendidikan kita tidak pernah jujur di dalam mengajar nilai-nilai kebenaran kenasemua dilakukan di area formalisme belaka. Sistem pendidikan kita hanya mengandalkan cara berpikir yang bermuatan kurikulum, bukan pada pembentukan karakter anak didik. Untuk merealisasikan tujuan pendidikan nasional tersebut, pemerintah perlu mengusahakannya dengan kebijakan-kebijakan pendidikan yang jelas dan konsisten serta berkesinambungan agar tercipta generasi muda sebagai generasi penerus bangsa dan manusia seutuhnya.

Kita membutuhkan *habitus* baru untuk mengelola pendidikan jika tidak mau melihat kehancuran bangsa ini 1-20 tahun yang akan datang. Kegiatan ekstrakurikuler adalah program yang dipilih peserta didik berdasarkan bakat, minat, serta keunikannya meraih perestasi yang bermakna bagi diri dan masa depannya.

#### **KAJIAN PUSTAKA**

Salah satu aspek dari proses perkembangan sistematis dari sistem pembangunan nasional adalah bertujuan utama untuk pembentukan karakter bangsa melalui Sumber Daya Manusianya bukan hanya dari sisi pendidikan tapi juga dari moral kepemimpinannya yang harus dikaitkan dengan dinamika lingkungan strategis yang dicirikan dengan globalisasi serta fenomena paradoksnya yaitu : unifi dan tribalisme. Tuntutan untuk memperkuat kualitas kepemudaan dan olahraga serta implementasi program relevansinya sebagai interaksi mutualisme dengan masyarakat diusulkan akan menghadirkan sosok penataan paradigma baru dalam manajemen *spirit to be a nation* dan sportivitas melalui pengembangan kepemimpinan kepemudaan.

Paradigma baru ini mengarah pada "*Competitive Based*" dimana basis kompetisi ini berarti institusi yang memiliki otoritas kepemudaan dan olahraga harus cermat mendefinisikan karakter programnya yang bisa melihat perubahan sebagai potensi; pemberi gagasan; pelayan inspirasi yang disertai arah program yang tegas. Karakter ini akan memberi kepuasan para *stakeholder* dan para pelaksana yang pada gilirannya akan menjadikan kepemudaan dan olahraga menjadi pioner dalam orientasi perkembangan ilmu. Hal ini sesuai dengan kutipan yang ditampilkan oleh Lismadiana (2006 : 63) bahwasanya olahraga itu sendiri adalah merupakan salah satu sarana untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Lebih khusus lagi diartikan dari Wikipedia (2008 : 2) bahwa secara umum olahraga itu sendiri adalah aktivitas untuk melatih tubuh seseorang, tidak hanya secara jasmani tetapi juga rohani.

#### **Pengertian Karakter.**

Apabila ditinjau dari bahasa dan pengertiannya sebetulnya bahasa karakter ini masih sangat luas, tetapi disini akan kita lihat beberapa pengertian secara umum yang ada di lapangan. Karakter menurut Wikipedia (2008:1) bisa digambarkan sebagai sifat manusia pada umumnya dimana manusia mempunyai banyak sifat yang tergantung dari faktor kehidupannya sendiri. Tim prima pena (2006 : 234) membuat pemahaman karakter yang cenderung ke sifat manusia seperti watak, tabiat, pembawaan, kebiasaan.



### **Pengertian Kegiatan Ekstra Kurikuler**

Untuk mendefinisikan karakter program guna mencapai hal-hal penting, hendaknya kita mulai dari karakter institusi yang menaunginya. Jika karakter institusi juga terkait dengan misinya sebagai pengembang martabat bangsa, maka karakter program harus pula mengandung unsur-unsur yang mampu mensinergikan perkembangan global dengan kekuatan pengetahuan yang dimiliki bangsa Indonesia. Dalam hal ini digunakan pengetahuan tradisional yang harus digali potensinya sebagai peluang daya saing dan membentuk ciri khas dari karakter Kepemudaan dan Olah Raga Indonesia (Munaf, 2007 : 2).

Sesuai dengan yang telah tercantum pula dalam Undang Undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 1 butir 12 dan 13 yang menyebutkan bahwa pendidikan nonformal adalah jalur pendidikan diluar pendidikan formal yang dapat dilaksanakan secara terstruktur dan berjenjang, dan pendidikan informal adalah jalur pendidikan keluarga dan lingkungan. Dari penjelasan tersebut di atas jelaslah bahwa ternyata memang ada beberapa tempat selain pendidikan dalam kelas yang dapat membentuk karakter siswa tersebut, dimana salah satu wahana pengantarnya adalah kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan Ekstrakurikuler adalah kegiatan pendidikan di luar mata pelajaran untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik dan atau tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berkewenangan di sekolah/ madrasah (Anifral Hendri, 2008 : 1-2).

Berdasarkan pengertian diatas menekankan bahwa kegiatan ekstrakurikuler untuk membantu pengembangan peserta didik dan pementapan pengembangan kepribadian siswa cenderung berkembang untuk memilih jalan tertentu. RB.Cattele dalam Anifral Hendri (2008 : 2) menyatakan bahwa kepribadian seseorang menunjukkan apa yang ingin diperbuat bilamana ia dalam keadaan senang dan ditempatkan pada situasi tertentu. Melalui kegiatan olahraga diharapkan siswa dapat sehat, mempunyai daya tangkal, daya hayat terhadap Pekat, Narkoba dan obat terlarang. Dalam pelaksanaan kegiatan ekstra kurikuler siswa diarahkan untuk memilih salah satu cabang olahraga yang sesuai dengan minat, bakat dan kemampuan siswa, pada kegiatan ini cabang diharapkan lahir bibit-bibit olahragawan yang nantinya dapat dibina untuk menghadapi event seperti POPDA, PORPROV maupun kompetisi lainnya.

### **Pembentukan karakter di sekolah**

Deng Xiaoping dalam program reformasi pendidikannya pada tahun 1985 secara eksplisit mengungkapkan tentang pentingnya pendidikan karakter. *Throughout the reform of the education system, it is imperative to bear in mind that reform is for the fundamental purpose of turning every citizen into a man or woman of character and cultivating more constructive members of society* ('Decisions of Reform of the Education System', 1985). Karena itu program pendidikan karakter telah menjadi kegiatan yang menonjol di Cina yang dijalankan sejak jenjang pra-sekolah sampai universitas (Stefan Sikone, 2006 : 2).

Apabila Cina bisa melakukan pendidikan karakter untuk 1,3 miliar menjadi manusia yang berkarakter (rajin, jujur, peduli terhadap sesama, rendah hati, terbuka), Indonesia tentunya bisa melakukannya. Namun, gaung pendidikan karakter belum banyak terdengar dari para pemimpin kita. Tentunya, sebagai warga negara yang bertanggung jawab, kita semua bisa melakukannya dalam sekolah.

Tentunya, pendidikan karakter adalah berbeda secara konsep dan metodologi dengan pendidikan moral, seperti kewarganegaraan, budi pekerti, atau bahkan pendidikan agama di Indonesia. Pendidikan karakter adalah untuk mengukir akhlak melalui proses *knowing the good, loving the good, and acting the good* yaitu proses pendidikan yang melibatkan aspek kognitif, emosi, dan fisik, sehingga akhlak mulia bisa terukir menjadi *habit of the mind, heart, and hands*.

Dalam hubungan ini maka apa yang disarankan Unesco perlu diperhatikan yaitu bahwa pendidikan harus mengandung tiga unsur: (a) belajar untuk tahu (*learn to know*). (b) belajar untuk berbuat (*learn to do*). (c) belajar untuk bersama (*learn to live together*). Unsur pertama dan kedua lebih terarah membentuk *having*, agar sumber daya manusia mempunyai kualitas dalam pengetahuan dan keterampilan atau *skill*. Unsur ketiga lebih terarah *being* menuju pembentukan karakter bangsa. Kini, unsur itu menjadi amat penting. Pembangkitan rasa nasionalisme, yang bukan ke arah nasionalisme sempit, penanaman etika berkehidupan bersama, termasuk berbangsa dan bernegara; pemahaman hak asasi manusia secara benar, menghargai perbedaan pendapat tidak memaksakan kehendak,



pengembangan sensitivitas sosial dan lingkungan dan sebagainya merupakan beberapa hal dari unsur pendidikan melalui belajar untuk hidup bersama. Pendidikan dari unsur ketiga ini sudah semestinya dimulai sejak Taman Kanak-Kanak hingga perguruan tinggi. Penyesuaian dalam materi dan cara penyampaianya tentu saja diperlukan.

#### **Strategi Pembentukan Karakter**

- a. Keteladanan; Memiliki Integritas Tinggi serta Memiliki Kompetensi: Pedagogik, kepribadian, sosial, dan profesional
- b. Pembiasaan
- c. Penanaman kedisiplinan
- d. Menciptakan suasana yang kondusif
- e. Integrasi dan internalisasi
- f. Meletakkan landasan karakter yang kuat melalui internalisasi nilai dalam pendidikan jasmani.
- g. Membangun landasan kepribadian yang kuat, sikap cinta damai, sikap sosial dan toleransi dalam konteks kemajemukan budaya, etnis, dan agama.
- h. Menumbuhkan kemampuan berfikir kritis melalui pelaksanaan tugas-tugas ajar dalam pendidikan jasmani.
- i. Mengembangkan keterampilan untuk melakukan aktivitas jasmani dan olahraga, serta memahami alasan-alasan yang melandasi gerak dan kinerja.
- j. Menumbuhkan kecerdasan emosi dan penghargaan terhadap hak-hak asasi orang lain melalui pengamalan *fair play* dan sportivitas.
- k. Menumbuhkan self esteem sebagai landasan kepribadian melalui pengembangan kesadaran terhadap kemampuan dan pengendalian gerak tubuh.
- l. Mengembangkan keterampilan dan kebiasaan untuk melindungi keselamatan diri sendiri dan keselamatan orang lain.
- m. Menumbuhkan cara pengembangan dan pemeliharaan kebugaran jasmani dan pola hidup sehat.
- n. Menumbuhkan kebiasaan dan kemampuan untuk berpartisipasi aktif secara teratur dalam aktivitas fisik dan memahami manfaat dari keterlibatannya.
- o. Menumbuhkan kebiasaan untuk memanfaatkan dan mengisi waktu luang dengan aktivitas jasmani yang bersifat rekreatif.

#### **PEMBAHASAN**

Presiden Susilo Bambang Yudhoyono menyatakan pembentukan karakter bangsa dapat dilakukan salah satunya melalui olahraga. Sesuai dengan yang beliau ungkapkan "Dengan olahraga kita bisa kembangkan karakter bangsa, sportivitas sekaligus merekatkan persatuan bangsa," kata Presiden dalam peringatan hari olahraga nasional XXV yang berlangsung di gedung tenis indoor Gelora Bung Karno Jakarta, Selasa (antara.co.id, 2008 : 1).

#### **Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler**

Menurut kajian Anifral Hendri (2008 : 2) mengenai fungsi kegiatan ekstrakurikuler adalah sebagai berikut:

- a. Pengembangan, yaitu fungsi kegiatan ekstra kurikuler untuk mengembangkan kemampuan dan kreativitas peserta didik sesuai dengan potensi, bakat dan minat mereka.
- b. Sosial, yaitu fungsi kegiatan ekstra kurikuler untuk mengembangkan kemampuan dan rasa tanggung jawab sosial peserta didik.
- c. Rekreatif, yaitu fungsi kegiatan ekstra kurikuler untuk mengembangkan suasana rileks, mengembirakan dan menyenangkan bagi peserta didik yang menunjang proses perkembangan.
- d. Persiapan karir, yaitu fungsi kegiatan ekstra kurikuler untuk mengembangkan kesiapan karir peserta didik.

#### **Jenis kegiatan Ekstra Kurikuler**

Anifral Hendri (2008:2-3), mengemukakan pendapat umumnya mengenai beberapa jenis kegiatan ekstrakurikuler dalam beberapa bentuk yaitu :



- a. Krida, meliputi Kepramukaan, Latihan Dasar Kepemimpinan Siswa (LDKS), Palang Merah Remaja (PMR), Pasukan Pengibar Bendera Pusaka (PASKIBRAKA).
- b. Karya Ilmiah, meliputi Kegiatan Ilmiah Remaja (KIR), kegiatan penguasaan keilmuan dan kemampuan akademik, penelitian.
- c. Latihan/lomba keberbakatan/ prestasi, meliputi pengembangan bakat olah raga, seni dan budaya, cinta alam, jurnalistik, teater, keagamaan.
- d. Seminar, lokakarya, dan pameran/ bazar, dengan substansi antara lain karir, pendidikan, kesehatan, perlindungan HAM, keagamaan, seni budaya.
- e. Olahraga, yang meliputi beberapa cabang olahraga yang diminati tergantung sekolah tersebut, misalnya : Basket, Karate, Taekwondo, Silat, Softball, dan lain sebagainya.

Dalam upaya melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler banyak sekali hambatan dan permasalahan yang harus dihadapi baik terhadap SDM, sarana dan dana, tingkat kepedulian orang tua dan masyarakat maupun petunjuk pelaksanaan ekstra kurikuler itu sendiri sehingga kegiatan ekstra kurikuler di sekolah tidak berjalan sebagaimana mestinya, apalagi saat ini siswa dituntut untuk belajar penuh pagi dan sore. Sehingga hendaknya selain unsur penilaian positif mengenai ekstrakurikuler itu sendiri, maka beberapa kajian seperti tersebut diatas hendaklah menjadi suatu hal yang patut kita cermati sesuai dengan sedikit penjelasan berikut.

#### **Sumber Daya Manusia**

Menurut Sugeng Mulyono dalam Anifral Hendri (2008 : 3) menyatakan bahwa sumber daya manusia adalah daya energi yaitu kekuatan yang bersumber pada diri sendiri manusia yang memiliki kompetensi untuk membangun dalam arti positif. Pengertian sumber daya manusia meliputi Kepala Sekolah, guru, orang tua siswa, siswa merupakan salah satu penentu karena manusia berperan ganda sebab bukan hanya sebagai pemikir, perencana, pelaksana tetapi juga berperan sebagai pengendali dan pengembang program ekstrakurikuler.

Menurut Bung Karno (9 April 1961) dalam Anifral Hendri (2008 : 3), *Dedication of life* para olahragawan dan pembina olahraga, agar dapat melaksanakan Amanat Penderitaan Rakyat sesuai kerangka segi-segi cita-cita bangsa kita yang termasuk dalam *Nation and Character Building* Indonesia. Dikomentari pula dalam hal senada oleh Ellen G. White dalam Anifral Hendri (2008 : 3): Pembangunan karakter adalah usaha paling penting yang pernah diberikan kepada manusia. Pembangunan karakter adalah tujuan luar biasa dari sistem pendidikan yang benar. Slamet Imam Santoso, Pembinaan watak merupakan tugas utama pendidikan, menyusun harga diri yang kukuh-kuat, pandai, terampil, jujur, tahu kemampuan dan batas kemampuannya, mempunyai kehormatan diri.

#### **Sarana dan Dana**

Sarana dan dana adalah faktor pendukung yang tidak dapat ditinggalkan, keterbatasan kemampuan sekolah dalam pengadaan sarana dan penyediaan dana adalah faktor penyebab utama kegiatan ekstrakurikuler tidak berjalan sebagaimana mestinya.

#### **Tingkat Kepedulian Orang Tua dan Masyarakat**

Pada masing-masing sekolah perlu diusahakan adanya hubungan timbal balik antara sekolah, orang tua siswa dan masyarakat, dibutuhkan komite sekolah yang berperan dan bertanggungjawab untuk mengusahakan dan meningkatkan keamanan, kesejahteraan dan ekstra kurikuler. Partisipasi orang tua dan masyarakat yang positif dalam mendukung program ekstrakurikuler merupakan pencerminan terwujudnya prinsip bahwa pendidikan adalah tanggungjawab bersama antara orang tua, masyarakat dan pemerintah.

Paradigma diatas juga ditampilkan oleh Anis Matta (2003 : 2) bahwa lingkungan juga dapat berperan secara tidak langsung terhadap pembentukan karakter anak. Dimana secara tidak langsung terdapat faktor-faktor pembentuk perilaku antara lain :

Faktor internal :

1. Instink biologis, seperti lapar, dorongan makan yang berlebihan dan berlangsung lama akan menimbulkan sifat rakus, maka sifat itu akan menjadi perilaku tetapnya, dan seterusnya.
2. Kebutuhan psikologis, seperti rasa aman, penghargaan, penerimaan, dan aktualisasi diri.
3. Kebutuhan pemikiran, yaitu akumulasi informasi yang membentuk cara berfikir seseorang seperti mitos, agama, dan sebagainya.



Faktor eksternal anatara lain :

1. Lingkungan keluarga
2. Lingkungan sosial
3. Lingkungan pendidikan.

#### **Dampak Pendidikan karakter**

Apa dampak pendidikan karakter terhadap keberhasilan akademik? Beberapa penelitian bermunculan untuk menjawab pertanyaan ini. Ringkasan dari beberapa penemuan penting mengenai hal ini diterbitkan oleh sebuah buletin *Character Educator*, yang diterbitkan oleh *Character Education Partnership*.

Hasil studi Dr. Marvin Berkowitz dari *University of Missouri - St Louis*, menunjukkan peningkatan motivasi siswa sekolah dalam meraih prestasi akademik pada sekolah-sekolah yang menerapkan pendidikan karakter. Kelas-kelas yang secara komprehensif terlibat dalam pendidikan karakter menunjukkan penurunan drastis pada perilaku negatif siswa yang dapat menghambat keberhasilan akademik.

Pendidikan karakter ada-lah pendidikan budi pekerti plus, yaitu yang melibatkan aspek pengetahuan (*cognitive*), perasaan (*feeling*), dan tindakan (*action*). Menurut Thomas Lickona, tanpa ketiga aspek ini, maka pendidikan karakter tidak akan efektif dan pelaksanaannya pun harus dilakukan secara sistematis dan berkelanjutan. Dengan pendidikan karakter, seorang anak akan menjadi cerdas emosinya. Kecerdasan emosi adalah bekal penting dalam mempersiapkan anak menyongong masa depan karena dengannya seseorang akan dapat berhasil dalam menghadapi segala macam tantangan, termasuk tantangan untuk berhasil secara akademis.

Dalam buku *Emotional Intelligence and School Succes* (Joseph Zins, *et. al* 2001) mengkomplikasikan berbagai hasil penelitian tentang pengaruh kecerdasan emosi anak terhadap keberhasilan di sekolah. Dikatakan bahwa ada sederet faktor-faktor risiko penyebab kegagalan anak di sekolah. Faktor-faktor risiko yang disebutkan ternyata bukan terletak pada kecerdasan otak, tetapi pada karakter, yaitu rasa percaya diri, kemampuan bekerja sama, kemampuan bergaul, kemampuan berkonsentrasi, rasa empati, dan kemampuan berkomunikasi. Hal ini sesuai dengan pendapat Daniel Goleman tentang keberhasilan seseorang di masyarakat, ternyata 80 persen dipengaruhi oleh kecerdasan emosi, dan hanya 20 persen ditentukan oleh kecerdasan otak (IQ).

#### **KESIMPULAN**

Anak-anak yang mempunyai masalah dalam kecerdasan emosinya, akan mengalami kesulitan belajar, bergaul dan tidak dapat mengontrol emosinya. Anak-anak yang bermasalah ini sudah dapat dilihat sejak usia pra-sekolah dan kalau tidak ditangani akan terbawa sampai usia dewasa. Sebaliknya para remaja yang berkarakter atau mempunyai kecerdasan emosi tinggi akan terhindar dari masalah-masalah umum yang dihadapi oleh remaja seperti kenalan, tawuran, narkoba, miras, perilaku seks bebas dan sebagainya.

Pendidikan karakter di sekolah sangat diperlukan, walaupun dasar dari pendidikan karakter adalah di dalam keluarga. Kalau seorang anak mendapat pendidikan karakter yang baik dari keluarganya, anak tersebut akan berkarakter baik selanjutnya. Namun banyak orangtua yang lebih mementingkan aspek kecerdasan otak ketimbang pendidikan karakter. Selain itu Daniel Goleman juga mengatakan bahwa banyak orangtua yang gagal dalam mendidik karakter anak-anaknya entah karena kesibukan atau karena lebih mementingkan aspek kognitif anak. Namun ini semua dapat dikoreksi dengan memberikan pendidikan karakter di sekolah.

Jadi, pendidikan karakter atau budi pekerti plus adalah suatu yang urgen untuk dilakukan. Kalau kita peduli untuk meningkatkan mutu lulusan SD, SMP dan SMU, maka tanpa pendidikan karakter adalah usaha yang sia-sia. Mahatma Gandhi memperingatkan tentang salah satu tujuh dosa fatal, yaitu "*education without character*" (pendidikan tanpa karakter). Dr. Martin Luther King juga pernah berkata: "*Intelligence plus character... that is the good od true education*" (Kecerdasan plus karakter.... itu adalah tujuan akhir dari pendidikan sebenarnya). Juga Theodore Roosevelt yang mengatakan: "*To educate a person in mind and not in morals is to educate a menace to society*". Mendidik seseorang dalam aspek kecerdasan otak dan bukan aspek moral adalah ancaman mara-bahaya kepada masyarakat .



## DAFTAR PUSTAKA

- Anifral Hendri. (2008). Ekskul Olahraga Upaya Membangun karakter Siswa. [http://202.152.33.84/index.php?option=com\\_content&task=view&id=16421&Itemid=46](http://202.152.33.84/index.php?option=com_content&task=view&id=16421&Itemid=46). Saturday, 1 November 2008. Pkl: 08.42.WIBB.
- Antara. (2008). Bentuk Karakter Bangsa Melalui Olahraga. <http://www.antara.co.id/arc/2008/9/9/presiden--bentuk-karakter-bangsa-melalui-olahraga/>. 29 Oktober 2008. Pkl : 20.49 WIBB.
- Dicky R. Munaf. (2008). Pendayagunaan Iptek dan Pengetahuan Tradisional untuk Pembangunan Kepemimpinan Kepemudaan dan Kemutakhiran Olah Raga. [http://www.fsrđ.itb.ac.id/wp-content/uploads/2007/11/Bpk.Dicky Pendayagunaan%20Iptek-4](http://www.fsrđ.itb.ac.id/wp-content/uploads/2007/11/Bpk.Dicky%20Pendayagunaan%20Iptek-4). Jumat, 31 Oktober 2008. Pkl : 08.40 WIBB.
- Lismadiana. (2006). Peran Ekstrakurikuler Bulutangkis Bagi Siswa SMA. JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi). Yogyakarta. FIK UNY.
- M. Anis Matta. (2008). Membentuk Karakter Cara Islam. <http://pustakahanan.googlepages.com/RingkasanMembentukKarakterCaraIslam-.pdf>. Jumat, 30 Oktober 2008, Pkl: 11.03 WIBB.
- Stefan Sikone. (2008). Pembentukan Karakter Dalam Sekolah. <http://www.mirifica.net/printPage.php?aid=2939>. Sabtu 1 November 2008. Pkl : 09. 14 WIBB.
- Tim Prima Pena. (2006). Kamus Ilmiah Populer. Surabaya ; Gitamedia Press.
- Visimedia. (2007). Undang-Undang SISDIKNAS dan Undang-Undang Guru & Dosen. Jakarta.
- Wikipedia. (2008). Karakter dan Olahraga. <http://id.wikipedia.org/wiki/Karakter>. Kamis, 30 Oktober 2008. Pkl: 13.12 WIBB.